

UNE EPIDEMIE DE DENGUE SEVIT ACTUELLEMENT EN GUYANE

●) Qu'est ce que la dengue ?

- C'est une maladie due à un virus
- Elle est transmise par le moustique *Aedes aegypti* (moustique tigre)



●) Quels sont les symptômes les plus fréquents de la maladie ?

- Une fatigue intense
- Une fièvre élevée
- Des douleurs musculaires et articulaires, souvent invalidantes
- Des maux de tête

Ces signes peuvent persister de 5 à 7 jours

Si vous présentez ces symptômes :

- **Ne prenez pas de médicaments sans avis médical** : certains médicaments, notamment les anti-inflammatoires et l'aspirine sont contre-indiqués.
- **Consultez le plus rapidement possible votre médecin traitant.**

●) Si vous avez de la fièvre

Et aussi :

ALLEZ CONSULTER VOTRE MEDECIN TRAITANT

- Se dévêtir,
- Prendre un bain (pour un enfant, le baigner à 2 ou 4° en dessous de sa température, en mouillant le cuir chevelu) ; à défaut, prendre une douche (plus de 10 minutes) si possible en étant assis sous la douche
- Rester dans une pièce bien ventilée ou climatisée
- Boire, régulièrement et en petite quantité, (si possible une solution légèrement salée)

●) Après la consultation médicale poursuivre la surveillance

S'il apparaissait quoi que ce soit dans le comportement du malade qui vous inquiète, n'hésitez pas à aller et/ou revenir consulter votre médecin traitant ou le service des Urgences, de jour comme de nuit, sans attendre une éventuelle aggravation. En particulier si le patient présente :

- des douleurs prolongées au ventre
- des vomissements répétés
- une agitation inhabituelle ou une somnolence
- une baisse brutale de la température
- les mains et les pieds froids et moites
- des petits boutons rouges ou des plaques inhabituelles sur le corps
- des saignements de gencives ou du nez

PROTEGEZ VOUS DES PIQÛRES DE MOUSTIQUES POUR NE PAS AVOIR LA DENGUE. CONTINUEZ DE VOUS PROTEGER SI VOUS ÊTES MALADE POUR PROTEGER VOTRE ENTOURAGE