

L'association GAIACS - section marche nordique -



PLANNING DES SEANCES MARCHÉ NORDIQUE : SENIORS

DATES/Jours Mardis et Jeudis	SENTIER	Commune	DEPART	Horaires
Du 27 juin au 12 juillet	Morthium	Matoury	Derrière la piscine Aquazonia	9h-10h ou 10h-11h
Du 17 juillet au 02 Août	Mendélice (Vidal)	Rémire-Montjoly	Parking stade de foot Lama	9h-10h ou 10h-11h
Du 07 au 14 août	Lamirande	Matoury	Parking du sentier	9h-10h ou 10h-11h

PLANNING DES SEANCES MARCHÉ NORDIQUE : ADULTES

DATES	SENTIER	Commune	DEPART	DUREE
Mercredi 27 juin	Montabo	Cayenne	16h30 parking face école J.Macé	1h30
Samedi 30 juin	Montabo	Cayenne	8h parking face école J.Macé	1h30
Mercredi 4 juillet	Salines	Rémire-montjoly	16h30 parking des salines	1h30
Samedi 7 juillet	Plage de Zéphyr	Cayenne	8h précise parking mont bourda	1h30
Mercredi 11 juillet	Mendélice (Vidal)	Rémire-Montjoly	16h30 précise parking mont bourda	1h30
Samedi 14 juillet	Salines	Rémire-Montjoly	8h parking des salines	1h30
Mercredi 18 juillet	Salines	Rémire-Montjoly	16h30 parking des salines	1h30
Samedi 21 juillet	Plage de zéphyr et Mont-Bourda	Endurance	8h précise parking mont bourda	1h30
Mercredi 25 juillet	Mendélice (Vidal)	Rémire-Montjoly	16h30 précise parking mont bourda	1h30
Samedi 28 juillet	Salines	Rémire-Montjoly	8h parking des salines	1h30
Mercredi 1 ^{er} août	Mendélice (Vidal)	Rémire-Montjoly	16h30 précise parking mont bourda	1h30
Samedi 4 août	Salines	Rémire-Montjoly	8h parking des salines	1h30
Mercredi 8 août	Salines	Rémire-Montjoly	16h30 parking des salines	1h30
Samedi 11 août	Salines	Rémire-Montjoly	8h parking des salines	1h30

TARIFS

	Assurance	Séance	4 séances	8 séances	Du 27 juin au 11 août
Licenciés	Licence sportive 2017-2018	7€	20€	25€	30€
Non licenciés	3€ pour 4 séances				

Contact: Thierry au 0694 20 07 32 thierrypolony.sportspourtous@gmail.com