

MENU DU MOIS DE JANVIER 2018

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		08/01/2018	09/01/2018	10/01/2018	11/01/2018	12/01/2018
S E M A I N E 1	 Entrée	SALADES DE PATES	SALADE DE CAROTTES	POTAGE AUX LEGUMES	SALADE PAPAYE GIROMON	TABOULE
	Plat protidique	FRICASSE DE POULET	RAGOUT DE BŒUF FRAIS LOCALE	PAIN DE POISSON ACOUPA ROUGE	ROTI DE PORC	POISSON LAIT DE COCO CROUPIA
	Garniture	RATATOUILLE	EPINARD	POMME DOLLAR	PATES AU KIRI	PRINTANNIERE DE LEGUMES
	Produit laitier	YAOURT	EMMENTHAL	GOUDA		ANANAS
	Dessert	KIWI	GATEAU	ORANGE	POMME	GALETTE DES ROIS
S E M A I N E 2	 Entrée	15/01/2018	16/01/2018	17/01/2018	18/01/2018	19/01/2018
	Plat protidique	CELERI RAVE	SALADE VERTE	ACCRA DE POISSON MACHOIRAN BLANC	PIZZA	SALADE DE BETTERAVE
	Garniture	POISSON SAUCE TOMATE VIVANEAU	AGNEAU	OMELETTE AUX CHAPIGNONS	POULET AU CURRY	BLAFF DE POISSON MACHOIRAN BLANC
	Produit laitier	LENTILLES	POELE CHAMPETRE	FRITE	SEMOULE/RAISIN YAOURT	SALADE COUAC CREME VANILLE
	Dessert	YAOURT	EMMENTHAL	GOUDA		BANANE
S E M A I N E 3	 Entrée	22/01/2018	23/01/2018	24/01/2018	25/01/2018	26/01/2018
	Plat protidique	SALADE DE CAROTTE	TARTE AU THON	POTAGE DE GIROMON	SALADE VERTE	SALADE DE CONCOMBRE
	Garniture	POISSON SAUCE CREOLE ACOUPA AIGUILLE	PILONS DE POULET	ŒUF BROUILLE AU FROMAGE	SAUTE DE PORC FRAIS LOCALE	POISSON BOUCANE
	Produit laitier	POIS CASSE	CAROTTES BIO POELEE	POMME DE TERRE	TAGLIATELLE ET COURGETTE GOUDA	CALOU/EPINARD RIZ
	Dessert	FLAN	YAOURT	POIRE VANILLE	BANANE	GALETTE DES ROIS
S E M A I N E 3	 Entrée	29/01/2018	30/01/2018	31/01/2018		
	Plat protidique	MELON	THON MAIS	SAMOUSA		
	Garniture	POISSON AU CURRY MACHOIRAN BLANC	POULET SHOP SUI PATES	SAUTE DE VEAU		
	Produit laitier	HARICOT BLANC	YAOURT	HARICOT VERT BIO		
	Dessert	FLAN	CHADECK	GOUDA		

MENUS POUVANT SUBIR DES MODIFICATIONS SELON LES APPROVISIONNEMENTS

TOUTE L'EQUIPE DE CUISINE VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

SONT INDICES EN BLEU LES PRODUITS LOCAUX

Cabinet Dietetique
 Armide LAFORTUNE
 Tel : 0694458450
 N° ADELI 9C9500096